**國立花蓮特殊教育學校**

**正念覺察與支持教師研習**

1. 依據：106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案。
2. 目的：

(一)提昇教師的情緒覺察與觀照能力，開發內在正向能量，激發教師教學輔  
　　　導潛能。

(二)提昇特教教師教學輔導專業能力，提供正向行為支持策略，有效處理學  
　　　生行為問題。

三、活動對象及人數︰

　　1.本校教師、教師助理員、家長

2.花蓮縣國中、高中職特教老師及其他有興趣人員

三、研習時間：107年3月24日(星期六)10點至17點

四、研習地點：本校行政大樓二樓視聽教室(花蓮縣吉安鄉中山路2段2號)

五、課程內容︰由張世傑老師主講，分享正念覺察於特教領域之支持策略與作法，詳細課程表如後附件。

六、報名方式：

1.請於3月22日前至教育部特殊教育通報網（http://www.set.edu.tw）點選教師研習->國教署研習->研習場次，完成報名手續。（素食者請另特別勾選註明。）

2.聯絡人: 林淑芬主任、李蕙米幹事，聯絡電話03-8544225轉200、205。

七、研習時數6小時，將依實際參加時數核發。

八、本計畫經費由106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案: 106-3 活力特教、多元展能106-3-1多元教學專業成長計畫項下支出。

九、獎勵：辦理本項活動相關人員，依權責並視其績效給予敘獎。

十、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

＊＊課程安排內容︰

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時 間** | **正念覺察與支持教師研習** | | |
| **3/24(六)** | **會議程序** | **主 持 人** | **主講人** |
| **10:00～10:30** | **簽到、講義發放** | **教務處團隊** | |
| **10:30～12:10** | **正念的特教觀念** | **宋秉錕校長** | **張世傑老師** |
| **12:10～13:30** | **休息** | **教務處團隊** | |
| **13:30～15:00** | **身心靈的自然療法** | **宋秉錕校長** | **張世傑老師** |
| **15:00～15:10** | **休息** | **教務處團隊** | |
| **15:10～16:40** | **教師的自我照護** | **宋秉錕校長** | **張世傑老師** |
| **16:40～17:00** | **綜合座談** | **教務處團隊** | |
| **17:00～** | **賦歸** |  | |