

# 國立花蓮高中網球球線分析及穿線實務研習實施計畫

## 一、依據：

- (一)、111 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施計畫。
- (二)、111 學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好實施計畫。

## 二、活動主旨：

- (一)、推動區域教育資源的共享機制，並加強學校間合作關係，辦理推廣學生運動教育的觀念與課程，提供及鼓勵社區學生在各樣面向上，有機會多元學習群科精神、文化素養、健康促進等課程。
- (二)、透過專題講座與實作，期望加深體育科網球專項內容，共同探討網球線的材質對於擊球會如何產生不同變化，以及透過正確的穿線方式實作，讓球拍能保有最穩定的張力與彈性，進而增進體育教學與訓練上的知能。

## 三、主辦單位：國立花蓮高中圖書館

## 四、協辦單位：國立花蓮高中體育組

## 五、活動時間：111 年 12 月 24 日(六)13:30-16:30。

## 六、參加對象：

- (一)、花蓮縣教師、網球教練，預計錄取 10 名。
- (二)、花蓮縣國中、高中職學生(12 歲以上青少年)，預計錄取 20 名。

## 七、注意事項：請參加人員當天自備球拍，以利進行實作課程。

## 八、課程表：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人	地點
12 月 24 日 (週六)	13:20-13:30	報到	花蓮高中團隊	花蓮高中 體育館
	13:30-16:20	網球線介紹及 網球穿線技術實作	丹宇豪講師 黃陞中老師	
	16:20-16:30	綜合討論 Q&A		

## 九、報名方式：

- (一)、請協助填寫報名表進行報名，報名表 <http://gg.gg/balancel111224>。
- (二)、報名日期自即日起至 12 月 16 日(五)下午 5 時止，報名成功者將於 12 月 19 日(一)下午 5 時以電子信件通知，敬請學員協助注意相關信件。

## 十、如有疑義，請洽花蓮高中圖書館，電話：(03)8242236#603 均質化助理黃詩賢小姐。