



花蓮縣「111 年青少年生涯探索號計畫」

2022.2.9.R1

- **服務對象：**

國中畢業(修業完成)後，年滿 15 歲至 18 歲，未曾升學、目前未就業，生涯未定向有轉銜扶助需求之青少年，以及其他視需求與服務量仍可納入之其他輔導對象。

- **生涯探索課程或活動：**

預計於 111 年 4 月至 6 月進行生涯探索課程或活動，包括複合式餐飲、烘焙店、咖啡店、野菜餐廳暨農場、民宿、二手書店、彩妝、寵物美容等多元職業類型廠商，以及多位能協助青少年進行自我探索的專業人員。

- **參與期間免學費、免費供一餐、並提供平安保險、交通津貼。**

- **報名方式：填寫紙本或線上服務申請表**



※若有疑問歡迎來電：花蓮縣政府教育處學務管理科 03-8462860#235 蔡怡欣、#226 馮巧莉

花蓮縣「111 年青少年生涯探索號計畫」規劃書

2022.2.8.R2

● 實行目標：

1. 期望透過有趣且富教育性的活動，協助國中畢業未升學未就業青少年（以下以學員稱之）以實際體驗的方法去認識自己生活周遭的多元職業類別、建立法治與性別平等概念，拓展青少年的視野，協助其生涯探索。
2. 將生涯探索、就學就業資源運用、就業力培訓、體驗教育及志願服務、法治及性別平等教育等學習主題，融入每一主題的課程或活動當中，目的在於深入的關係建立以及建構學員堅強的心理素質，同時讓學員在過程中學習並了解到就業力培訓、法治及性別平等教育等主題對個人生涯探索的重要性。
3. 透過陪伴學習的方式，帶學員從生活、體驗活動參與、再到專業能力與態度的逐步養成，期待用身教帶領，共同成長。

● 輔導會談：包含個人諮詢及團體輔導活動，共計 80 小時/人。

- 個人諮詢：時數為 60 小時/人，方式為不定期不定點、一對一方式，由輔導員提供個案就學、就業或職業訓練等相關諮詢服務並提供相關資源連結。
- 團體輔導：時數為 20 小時/人，方式為牌卡、遊戲、分組討論等。
團體輔導內容為認識彼此、建立關係及團體規範、探討了解自己的人格特質及生涯價值觀、分享生命故事、了解職業種類、性別平等及法治教育等等。

● 生涯探索課程或活動：時數為 120 小時，目前（含團體輔導活動）已規劃者如下表。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
4/11(一)	9:00-12:00	本計畫專任輔導員	相見歡、建立關係、 介紹青少年的資源連結	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	13:00-16:00	款款烘焙	甜點製作	花蓮市明禮路 22-2 號
4/14(四)	9:00-12:00	時光 1939/ 本計畫專任輔導員	餐飲實作教學/ 團體輔導活動 1-6	花蓮市民國路 80 巷 16 號
	13:00-16:00	木子家咖啡	認識咖啡(挑豆、烘豆、杯測)	花蓮市尚志路 5-2 號
4/25(一)	9:00-16:00	櫻田野餐廳	環境資源永續利用、 餐飲實務認識、園區實作	花蓮縣吉安鄉福星七街 8 號
4/27(三)	9:00-12:00	櫻田野民宿	民宿管理及經營	花蓮縣吉安鄉福興村福興七街 8 號
	13:00-16:00	藝銘寵物	基礎寵物美容觀念與保定技巧	花農寵物美容專業教室 (花蓮縣吉安鄉中正路 2 段 289 號) (近知卡宣)-23.957385,121.585019
4/29(五)	9:00-12:00	木子家咖啡	手沖咖啡教學	花蓮市尚志路 5-2 號
	13:00-15:00	時光書店	二手書店經營及管理	花蓮市建國路 8 號
	15:00-16:00	本計畫專任輔導員	團體輔導活動 2-6	
5/2(一)	9:00-12:00	禾亮家	認識香草、香草餐點 DIY	花蓮市明智街 110 號
	13:00-16:00	鄭琇方心理師	和諧粉彩	
5/5(四)	14:00-16:00	連勝警犬訓練學校	訓犬教學及體驗	花蓮市明智街 79 號

時間	時數	廠家/講師	探索重點	地點
5/9(一)	9:00-16:00	櫻田野餐廳	認識野菜、辨識野菜、 餐飲實作、資材 DIY	花蓮縣吉安鄉福星七街 8 號
5/11(三)	9:00-12:00	游賀凱組長	認識自己的情緒、 如何做出生涯選擇	花蓮市明禮路 69-2 號(孩好書屋)
	13:00-16:00	藝銘寵物	寵物進階美容課程-實務操作	花蓮縣吉安鄉中正路 2 段 289 號 (近知卡宣)-23.957385,121.585019
5/12(四)	9:00-16:00	岳澤坊/ 本計畫專任輔導員	職人經驗分享、調飲實作/ 團體輔導活動 3-6	花蓮市民國路 18 號(周揚補習班)
5/18(三) -5/19(四)	8:00-17:00	光合作用戶外探索學校	暫定-戶外體驗課程活動	花蓮市佐倉街 369 號
5/23(一)	9:00-12:00	鄭琇方心理師	創意手做 DIY	花蓮市明智街 110 號
	13:00-16:00	時光 1939/ 本計畫專任輔導員	餐飲實務體驗/ 團體輔導活動 4-6	花蓮市民國路 80 巷 16 號
5/24(二)	9:00-16:00	vivi 彩妝師	基礎保養及彩妝教學	花蓮市中正路 426 號 2F(美果影像)
6/6(一)	9:00-11:00	陳慧雯老師	認識多元性別	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	11:00-12:00	本計畫專任輔導員	團體輔導活動 5-6	
	13:00-16:00	花蓮就服中心	個人職涯探索、掌握就服資源	花蓮市國民三街 25 號
6/13(一)	9:00-12:00	張嵐馨觀護人	認識青少年常見犯罪行為	花蓮市府前路 15 號(地方法院)
	13:00-16:00	本計畫專任輔導員	團體輔導活動 6-6、結業式	待確認

● **工作體驗**：時數為 120 小時/人，目前已規劃者如下表。

體驗店家	工作內容
邊境甜點	內、外場餐飲服務
款款烘焙	門市商品陳列、廚藝教室小幫手
櫻田野餐廳	外場餐飲服務

● 以上規劃時數及主題會依今年參與個案狀況、廠家時間及場地狀況做彈性調整。

花蓮縣政府青少年生涯探索號計畫
(原：未升學未就業青少年關懷扶助計畫)
服務申請處理流程圖

110/2/3 修訂

