

# 109 學年度高中職均質化實施方案

## 109-1-2 創課花蓮計畫

### -大人機時代的思維與對策

1. 主旨：配合 109 學年度高中職均質化計畫，開設程式設計相關活動，邀請講師協助開設講座，提供花蓮區國高中學生及教師報名，透過講座了解現在科技時代的進步，以及培養目前未來的能力。
2. 講題：大人機時代的思維與對策。
3. 講題介紹：

大人機是三大關鍵資訊科技技術的縮寫，包括：「大」數據 (Big Data)、「人」工智慧 (Artificial Intelligence) 與「機」器人 (Robot)，這三個重要的資訊科技技術，正以快速且全面的發展，以軟硬體整合的方式，影響人類的未來。

我們需要建立面對大數據、AI 與機器人自動化時代的思維，並發展 LIFE-C 關鍵能力，包含：學習力 (Learning ability)、創新力 (Innovative ability)、耐挫力 (Frustration tolerance)、執行力 (Executive ability)、合作力 (Cooperative ability)。

馬克吐溫說：「勇氣來自於抵抗恐懼並戰勝它，而不是來自於沒有恐懼。」電腦強大的數據運算、持續性、穩定性與精準的機器人動作能力，在封閉領域都大大超越人類，我們應抱持著戒慎恐懼的態度積極面對挑戰，從中找到大人機能為人類創造價值的可能性，並培養面對未來的 LIFE-C 關鍵能力，讓我們一起勇敢地面對大人機時代吧！

【講師著作：大人機時代的因應對策：比維他命 C 還重要的 LIFE-C  
(<https://www.books.com.tw/products/0010825818?sloc=main>)】

【科技博士 Jason 哥的網站：<https://sites.google.com/view/jasontem/>】

4. 主辦單位：國立花蓮高中圖書館。
5. 活動時間：110.10.23(六)14:00-17:30。
6. 活動地點：國立花蓮高中圖書館 3 樓教室。
7. 參加對象：花蓮縣國高中教師及學生。
8. 活動課程表

| 時間          | 課程內容              | 講師                                                         |
|-------------|-------------------|------------------------------------------------------------|
| 13:40-14:00 | 報到                |                                                            |
| 14:00-15:30 | 大人機時代的思維與對策 part1 | 國立臺灣師範大學附屬<br>高級中學<br>李啟龍博士 (Jason 哥)<br>國立花蓮高級中學<br>黃楨喻教師 |
| 15:40-17:10 | 大人機時代的思維與對策 part2 |                                                            |
| 17:10-17:30 | Q&A               |                                                            |

9. 報名方式：請於 110 年 10 月 21 日(星期四)17:00 以前至 google 表單填寫  
(1) 教師：<https://forms.gle/jEWo5KQgNhUHdz4EA>  
(2) 學生：<https://forms.gle/hjt2unjezFnaFowF6>

# 國立花蓮高中

## 大人機時代的思維與對策 講座講綱

講師：李啟龍 博士（Jason 哥）

大人機是三大關鍵資訊科技技術的縮寫，包括：「大」數據（Big Data）、「人」工智慧（Artificial Intelligence）與「機」器人（Robot），這三個重要的資訊科技技術，正以快速且全面的發展，以軟硬體整合的方式，影響人類的未來。

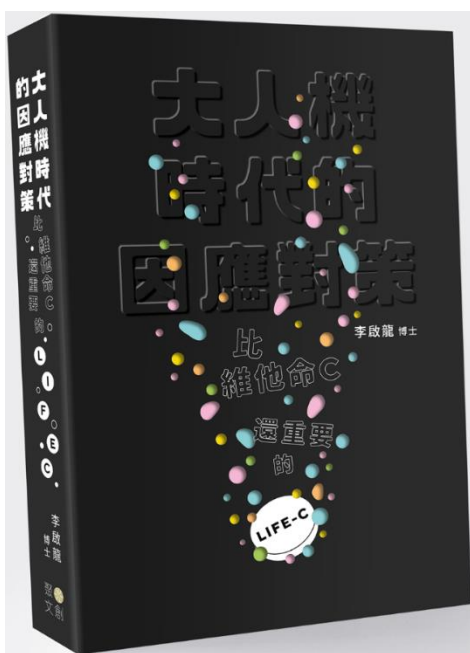
我們需要建立面對大數據、AI 與機器人自動化時代的思維，並發展 LIFE-C 關鍵能力，包含：學習力（Learning ability）、創新力（Innovative ability）、耐挫力（Frustration tolerance）、執行力（Executive ability）、合作力（Cooperative ability）。

馬克吐溫說：「勇氣來自於抵抗恐懼並戰勝它，而不是來自於沒有恐懼。」電腦強大的數據運算、持續性、穩定性與精準的機器人動作能力，在封閉領域都大大超越人類，我們應抱持著戒慎恐懼的態度積極面對挑戰，從中找到大人機能為人類創造價值的可能性，並培養面對未來的 LIFE-C 關鍵能力，讓我們一起勇敢地面對大人機時代吧！



博客來網路書店：<https://www.books.com.tw/products/0010825818?sloc=main>

大人機時代的因應對策：比維他命 C 還重要的 LIFE-C



科技博士 Jason 哥的網站：<https://sites.google.com/view/jasontem/>

## 李啟龍的介紹 (Jason 哥)

### 學經歷與榮譽：

- 國立台灣科技大學資訊管理博士 (2020傑出校友)
- 國立台灣大學資訊網路與多媒體研究所博士研究
- 國立台灣師範大學資訊教育研究所碩士
- 國立交通大學經營管理研究所碩士
- 社團法人中華多元智能教育協會副理事長
- 社團法人中華幸福企業快樂人協會副理事長
- 祥儀基金會董事、全人樂活基金會董事
- 連續7年美國微軟全球最有價值專家MVP
- 宏碁物聯網雲教授全球語言書作者與大使
- 教育部部定助理教授 (國立臺灣科技大學)
- Life-C關鍵能力實驗室創辦人
- 美國柏克萊加州大學UCB學術論文報告研究學者
- 國際學校圖書館學會IASL學術論文報告研究學者
- 電電公會與昆山市政府AI人工智慧課程總規劃
- 師大附中資訊科主席與校友服務中心執行長
- 師大附中學務主任、圖書館主任、國中部主任、資訊中心主任
- 行政院推動VR虛擬實境行動車研商委員
- 衛服部兒童醫療與健康政策2030白皮書委員
- 新北市科技領域輔導團指導教授
- 台灣全球化領袖型教授教師推動委員會代表
- LiveABC英語雜誌科技教育管理TEM專欄作家
- ZDNET科技網名家專欄作家
- 多智協STEAMagazine專欄作家
- 中華民國資訊月十大傑出資訊人才
- 台灣學術網路TANET傑出貢獻人才獎
- APEC亞太經合會青年科學節國家代表
- 旺宏科學獎特殊貢獻獎
- 國際扶輪3481、3482地區社長與秘書聯席會議講師、3490地區聯合例會講師、國際獅子會講師、企業內訓講師、各機關演講數百場
- 著有53本專業電腦領域著作，曾榮獲博客來、PChome等網路書店銷售排行榜第1名
- E-mail: jet. jason@gmail.com

個人網站：<https://sites.google.com/view/jasontem/>

