**106學年度健康促進市二區校群學童潔牙比賽辦法**

一、計畫目的：

為推廣口腔衛生保健知能，藉競賽之方式，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。促進國民健康及提升國民衛生教育的素養。

二、主辦單位：明義國小

三、活動時間:2018年5月30日(三)13:30-15:30

五、活動地點:明義國小活動中心

六、報名辦法:

1.國小組各學校派3位為代表隊。

1.國中組各學校派3位為代表隊。

七、比賽流程

選手報到13:30～13:45

潔牙比賽13:50～14:30

口腔衛生宣導:14：30～15：30

九、比賽規則:( 國中、國小)

1. 發給選手每人一片餅乾、30c.c.開水。
2. 選手使用牙線6分鐘，鈴響後即停止。
3. 選手依潔牙歌使用牙刷進行潔牙，歌曲播畢即停止潔牙動作。
4. 潔牙過程中不漱口、不喝水。
5. 潔牙後為選手塗上牙菌斑顯示劑於牙齒與牙齦交接處，然後請選手使用半杯水漱口，漱掉多餘的顯示劑。
6. 評審檢視，顯示劑殘留較少的前三名為優。

評分完畢後，請選手將殘留的顯示劑刷乾淨

十、活動報名表:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 |  | | | | |
| 領隊老師  姓名 |  | | 電話 |  | |
| 參賽學童資料 | | | | | |
| 姓名 |  | 班級 |  | 性別 |  |
| 姓名 |  | 班級 |  | 性別 |  |
| 姓名 |  | 班級 |  | 性別 |  |

於106年5月28日以前e-mail: [ligfen@yahoo.com.tw](mailto:ligfen@yahoo.com.tw) 張玉芬老師